

Ontmoeten, meedoen, ondersteunen

Met **Gennep Doet Mee** stimuleert de gemeente Gennep samen met de betrokken organisaties een gezonde en actieve leefstijl onder haar inwoners. Gezond en actief leven draagt bij aan de eigen kracht van inwoners. Daardoor kunnen zij elkaar ook langer en beter ondersteunen. Dit sluit aan bij de visie van de gemeente om inwoners te helpen en te stimuleren andere mensen te ontmoeten, mee te doen aan de lokale activiteiten en anderen te ondersteunen, die hiertoe minder in staat zijn.

Meer informatie

Wilt u meer weten over **Gennep Doet Mee**? Bent u benieuwd naar wat de beweegcoaches voor uw vereniging of uw buurt kunnen betekenen? Neem gerust contact op!

Dat kan telefonisch via **(0485) 49 41 41** en via e-mail gennepdoetmee@gennep.nl.

Meer informatie vindt u ook op:
www.gennep.nl/gennepdoetmee
én op Facebook:
www.facebook.com/gennepdoetmee



Gennep Doet Mee *stimuleert een actieve en gezonde leefstijl onder alle inwoners van de gemeente Gennep.*

Iedereen in beweging

Gemeente Gennep wil graag dat zoveel mogelijk inwoners in beweging zijn en meedoen met sportieve activiteiten.

De **bewegcoaches** helpen om dit mogelijk te maken.

Onder de vlag van **Gennep Doet Mee** organiseren en ondersteunen de bewegcoaches het sport- en beweegaanbod in de buurt. Zij richten zich op de vraag en behoefte van alle inwoners van de gemeente Gennep.



Samen vorm geven aan Gennep Doet Mee

De bewegcoaches werken bij verschillende organisaties, die allemaal zijn aangesloten bij **Gennep Doet Mee**. Zij kennen elkaar en stemmen hun activiteiten goed met elkaar af om voor alle inwoners nieuwe en bestaande sport- en beweegactiviteiten te stimuleren. Maar ook om bijvoorbeeld sportverenigingen goed te kunnen adviseren en te ondersteunen.

Iedereen in beweging

De bewegcoaches zetten zich ervoor in dat kinderen tijdens of na schooltijd kunnen sporten en bewegen. Zij stimuleren beweegactiviteiten voor ouderen. Ook ondersteunen zij bewegen en sporten voor specifieke doelgroepen, zoals mensen met een beperking.

Verenigingen en buurtbewoners kunnen bij de bewegcoaches terecht voor advies en ondersteuning bij activiteiten die zij organiseren op het gebied van sport en bewegen.

De bewegcoaches zorgen er ook voor dat sport- en beweegaanbieders in verbinding komen met andere partijen in de samenleving, zoals het onderwijs, zorg- en welzijnsorganisaties. Uiteindelijk gaat het erom dat iedereen, van jong tot oud, buurtbewoners en verenigingen, in beweging komt.

